

Maman's Club

vol.046

ままんずくらぶ | 忙|しい|ま|ま|ん|の|子|育|て|相|談|室|



プロフィール

「私がお答えします!」

育ママ教室
代表 育児アドバイザー
ハンバ マリ
馬場 真鯉さん



0-3歳 The sky is the limit ~可能性は無敵大~
【親子育児教室】
4-6歳 子ども塾
7-9歳 【好奇心と思考力】

育ママ教室

体験は随時募集しております。
詳しい内容は【WEB】ikumama.jp/

〒523-0893

近江八幡市桜宮町210-11

【TEL・FAX】0748-26-5344

【Mail】mail@ikumama.jp

平日火～金曜 (10:00～17:00)



育ママプログ

お便り大募集!! 悩める“ままん”やご家族からのお悩みもお待ちしております。
子育てに関する悩みや不安を抱えていませんか。オウティでは、みなさんがもっている問題を解決するお手伝いをします。
お名前は掲載しませんので、ペンネームでもOK。お子様の年齢または月齢を添えて、オウティ編集室まで送ってください。

ハガキ

〒523-0893
近江八幡市桜宮町289フジビル3F
(株)中広 オウティ編集室
「Maman's Club」宛

Eメール



ouity@chucu.co.jp



「育ママ教室」友だち登録後、
応募フォームより送信

※投稿者の皆様からお客様へ頂いた個人情報は「Maman's Club」コーナーに掲載する他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。

A 「次はどっちに行く?」と「散歩隊長」に任命。ポイントは、2つ。
① 選択肢は2つ
② 決断には従う
「こっちー」と言われたらにっこり笑顔で「はい!」と進みましょう。あれこれおもちゃは持

Q 待ってました!お外にたくさん行けるシーズン到来!散歩のついでにできそうな、楽しい遊びを教えてください。

① 汁物
② 野菜(食物繊維)
③ 主食(タンパク質肉、魚)
④ ご飯(炭水化物)
を参考してみてください。

A 「食べる」以外の事にも意識を向けてみる。買い物、作る、配膳、片付けなど、お食事に関わる事を一緒に行います。適度に会話をしながら、食べる順番に気をつけるのもオススメですよ。

Q 5歳になる子なんですけど、とてもたくさん食べてくれます。食の細い子の親御さんからすれば、うらやましく思っていただけなのかもしれません。が、食べすぎなほど食べるんです。止めないときとずつと食べているんじゃないかと思うくらいです。どうしたらいいんでしょうか。よく噛むものなどにしたりと、工夫はしているつもりです...

たず散歩に集中。寄り道OK。歩く、止まる、しゃがむ、走る。お子様と同じ目線で、寄り添うだけで、楽しい面白いお散歩になりますよ。

Q 2歳半男。気に入らないことがあるとすぐ泣きます。でも涙は出てないです。(こけて痛い、ようなときは涙が出ます)気をひきたいだけなんじゃないかと...。やめてほしいです。

A やめて欲しい事がある時は、一旦、真逆の事に目を向けます。お子様のこれは続けて欲しい良いところを、丁寧に言葉で伝えます。「認められてる」と感じると、こちらがやめて欲しい事は次第にやらなくなっていくます。2歳さんは言語の時期なので、「言葉」を使った遊びが有効です。同時に指先を使う遊びで、集中力と粘り強さ、器用さを育み、自分のやりたい事が「自分の力でできる」ように手助けをしてあげると、気持ちのコントロールが上手くなっていきます。

★ 今月のおすすめ遊び ★

外遊びが気持ちいい楽しい季節。水遊び、砂場、室内でも使えます。「スタックバケツ」1歳～



ロジカルに謎解き。「ロジックゲーム・ワンドを探せ」4歳～